



Fotos: Sascha Boek

Fitness Line Erfstadt

## „Wir setzen auf Gesundheit“

Die Fitness Line GmbH ist seit 25 Jahren das führende Studio in Erfstadt. Aus gutem Grund: Die große Trainingsfläche von ca. 1.400 qm bietet für Jung und Alt ein spannendes und abwechslungsreiches Fitnesstraining. „Unser Anspruch: Für jeden das richtige Fitnessangebot. Aus diesem Grund erweitern wir kontinuierlich unser Portfolio, wir haben uns entschieden mit der Firma for me do GmbH zusammenzuarbeiten, um unsere Gesundheitskonzepte noch erfolgreicher zu vermarkten. Wir sind von den for me do-Konzepten begeistert, einfach die beste Wahl, wenn es um Medical Fitness geht!“ – Alfred Boek, Inhaber von Fitness Line Erfstadt.

Fitness Line Erfstadt hat von der for me do GmbH drei Medical Fitness-Konzepte: Galileo® Training, Jawon® Medical Bodyanalyzer und MetaCheck Fitness (Gen-Diät). Wir haben in einem Interview mit Alfred und Sascha Boek mehr darüber erfahren:

*Warum haben Sie sich für die for me do-Konzepte entschieden?*  
Als Einzelstudio sind wir immer auf der Suche nach Trainingskonzepten, die uns von unseren Mitbewerbern abheben. Mit den Angeboten der Firma for me do – samt aller Bausteine

zur erfolgreichen Einführung und Vermarktung – haben wir bereits einen gewaltigen Vorsprung erlangt. Die intensive Betreuung und Beratung waren für uns dabei mitentscheidend. Neben unserer unternehmerischen Überlegenheit steht für uns aber vor allem der Nutzen für unsere Mitglieder im Fokus. Wir wollen unseren Mitgliedern alle Möglichkeiten bieten, ihre sportlichen und gesundheitsorientierten Ziele zu verwirklichen. Die Produkte und Programme von for me do sind dazu der Wegbereiter.

*Welche Gründe haben Sie für das Galileo® Training anstatt der Nutzung anderer Vibrationssysteme?*

Vibrationssysteme gibt es viele, wir haben uns aber bewusst für das Galileo Training entschieden. Für uns stehen unsere Mitglieder und deren Gesundheit stets im Mittelpunkt. Hierbei war die enorme Anzahl an wissenschaftlichen Nachweisen bezüglich der Wirksamkeit und die zahlreichen klinischen Studien genauso entscheidend wie die unzähligen positiven Erfahrungsberichte der vielen Nutzer.

*Welche Kundengruppen nutzen das Galileo-Trainingsystem?*

Vom Galileo Training profitieren nicht nur unsere Hobbysportler, sondern gleichermaßen Profis und Kunden mit einer ernsthaften Pathologie. Das Galileo Training wird gern und oft genutzt, über alle Altersgruppen hinweg.

*Sie haben auch einen Jawon Medical Körperanalyzer in Ihrem Fitnessstudio – wie nutzen Sie dieses System?*

Der for me do Bodyanalyzer bietet unseren Trainern die Möglichkeit, die Trainingspläne für unsere Mitglieder genauestens auf die jeweilige körperliche Verfassung abzustimmen sowie Stärken und Schwächen aufzuzeigen. Die regelmäßige Überprüfung der Veränderung motiviert dabei zusätzlich.

*Ich habe gehört, dass dieses Bodyanalyzer-System so erfolgreich ist, dass sogar externe Personen bezahlen, um eine Messung bei Ihnen zu machen?*

Neben dem Galileo-Training wird auch der Bodyanalyzer gerne von Nichtmitgliedern in Anspruch genommen. Die sehr aus-

sagekräftige und leicht verständliche Auswertung ist für den Kunden sehr übersichtlich und leicht zu verstehen.

*Ihr Abnehmkonzept im Fitness Line ist MetaCheck fitness®, warum haben Sie sich für die Gen-Diät entschieden?*

Der MetaCheck fitness® ist für eine individuell auf den Kunden abgestimmte Ernährungsberatung unerlässlich. Erst durch die genetische Bestimmung des Stoffwechsels können wir unseren Mitgliedern die Lebensmittel aufzeigen, die für ihren individuellen Stoffwechselltyp besser oder schlechter geeignet sind. In der Kombination mit unseren Meta-Typ-gerechten Trainingsplänen haben bereits viele unserer Mitglieder erfolgreich an Gewicht verloren und ihr körperliches Wohlergehen verbessert.



*Ihr for me do Berater ist Antonio Silva – wie sind Ihre Erfahrungen?*

Herr Silva ist ein absoluter Kenner der Branche. Sein Fachwissen und seine beispielhafte Kundenorientierung sind bemerkenswert. Herr Silva ist jederzeit für Fragen und Anregungen für uns erreichbar. Er sucht regelmäßig den persönlichen Kontakt zu seinen Kunden und garantiert dadurch eine hervorragende Betreuung.

[www.formedo.de](http://www.formedo.de)



Fotos: Sachna Book