

# medical fitness and healthcare

Studioporträt:  
Krafttraining ist der Königsweg  
zur Ergänzung der Therapie

Medical Fitness:  
Gesundheitsdienstleister  
unter Pandemiebedingungen

Dritte Corona-Studie der DHfPG:  
Warum die Menschen  
betreutes Training brauchen

**JETZT NEU!**

**DIE TRAININGSART**

**"ISOKINETIK**

**THERAPIE"**

**GRATIS  
UPDATE**  
der Q-Serie  
für alle  
milon-  
Kunden

 milon®



Bauchschmerzen? Kopfschmerzen? Hautprobleme?

## Ein Test – 90 Antworten

Fitnessfans und gesundheitsbewusste Menschen achten auf eine ausgewogene Ernährung. Viele kennen das Übel mit verschiedenen Magen-Darm-Problemen, Migräne oder schlechter Haut. Auslöser hierfür können versteckte Entzündungsprozesse sein. CoGAP hat nun einen Test für die Fitnessbranche entwickelt, der genau der Ursache vieler solcher Beschwerden auf den Grund gehen möchte.

Viele Menschen vermuten, dass sie bestimmte Nahrungsmittel nicht gut vertragen, wenn sich gewisse Zeit nach einer Mahlzeit Beschwerden äußern. Betroffene wissen jedoch oft nicht, dass chronische Entzündungen mögliche Auslöser für lästige Beschwerden wie Kopfschmerzen, Durchfall, Blähungen, Müdigkeit oder Neurodermitis sein können. Ob Nahrungsmittel mögliche Mitverursacher der Entzündungen sind, kann ein erhöhter IgG-

Antikörper-Spiegel im Blut zeigen. Ein Test kann hier messen, gegen welche der getesteten Nahrungsmittel ein erhöhter Antikörper-Spiegel vorliegt. Die Firma CoGAP bietet in Kooperation mit for me do gleich zwei Tests dieser Art an: den MetaCheck Nutritest90 und MetaCheck Nutritest22.

Mit diesen beiden Tests hat die Fitnesswelt nun die Möglichkeit, ihren Kunden ein Angebot an die Hand zu geben, um solche möglichen Symptomauslöser zu identifizieren.\*

### Die wichtigsten Facts zum MetaCheck Nutritest90 und MetaCheck Nutritest22

- Bestellung des Test-Kits online
- Wenige Tropfen Blut aus der Fingerkuppe genügen
- Individuelles Ergebnis per Post
- Auflistung der Lebensmittel mit erhöhten IgG-Antikörper-Spiegeln
- Konkrete Anleitung zur Ernährungsumstellung
- Individuelle Rezeptvorschläge
- Service per Telefon oder E-Mail

### Die Vorteile des Affiliate-Programms

- Attraktive Provision
- Monatliche Auszahlung offener Provisionen
- Kein finanzielles Risiko
- Keine Lagerhaltung
- Keine Mindestumsätze
- Kostenlose und unverbindliche Teilnahme
- Minimaler Aufwand: einfache Einbindung der Werbemittel als Banner oder Textlink
- Auch für MetaShake Mahlzeiterersatz

### Testen für ein gutes Bauchgefühl

Der MetaCheck Nutritest22 misst den Spiegel der Antikörper im Blut gegen die 22 häufigsten tierischen und pflanzlichen Proteinquellen, die sich oftmals in der Ernährung von Sportlern finden. Beispiele dafür wären Molke, Eiklar und Huhn.

Der MetaCheck Nutritest90 geht einen Schritt weiter und testet 90 Lebensmittel aus den Gruppen Fleisch, Fisch, Getreide, Milch und Milchprodukte sowie Obst und Gemüse. Eine Elimination dieser Antikörper kann Entzündungen vermindern, damit verbundene Beschwerden lindern und Leistungseinbußen reduzieren. So kann der Körper sich erholen, das Immunsystem gestärkt und die volle Leistung beim Training erbracht werden.

Dr. Orhan Özüak, R&D Director bei CoGAP, berichtet: „Uns war bei der Entwicklung wichtig, dass die Probenentnahme einfach zu Hause oder im Studio durchführbar ist. Wir wollen mit dem Nutritest22 und -90 zwei Analysen für die Fitnesswelt anbieten, die allen einen Mehrwert bieten. Ziel ist es, dass die Fitnessstudios damit den Mitgliedern helfen können, die unter Beschwerden leiden und der Ursache auf den Grund gehen wollen.“

### Kooperation mit Gesundheitsexperten

Die Experten der for me do GmbH und von CoGAP stehen der Fitnesswelt bezüglich des MetaCheck Nutritest90 und

des MetaCheck Nutritest22 zur Seite, indem sie neben dem bekannten Vertriebsweg ebenfalls ein lukratives Affiliate-Programm anbieten.

CoGAP und for me do bieten somit allen Studios die Möglichkeit, auch in Pandemiezeiten ihre Produktpalette zu erweitern und ihren Mitgliedern über den Online-Weg konkrete Gesundheitsangebote zu machen. ■



**Caroline Schneider**

Caroline Schneider hat ihr Studium in Sprache und Kommunikation mit dem Ergänzungsfach Wirtschaftswissenschaften (B. A.) erfolgreich abgeschlossen und war jahrelang in der Fitnessbranche tätig. Heute arbeitet sie in der Gesundheitsbranche als Projektmanagerin und hat sich als persönliches Ziel gesetzt, so oft wie möglich Bewegung und Sport in ihren Alltag zu integrieren.

\* Für Zusammenhänge zwischen Nahrungsmittelaufnahme, einem erhöhten Antikörper-Spiegel und der Verstärkung chronischer Beschwerden gibt es Hinweise aufgrund von Studien und vielfacher Anwendung zur Zufriedenheit von Patienten. Die Zusammenhänge sind aber nicht abschließend wissenschaftlich belegt und in der Schulmedizin umstritten.



**CoGAP GmbH**, das Center of Genetic Analysis and Prognosis – kurz CoGAP –, wurde 2009 gegründet und widmet sich seitdem der Entwicklung genetischer Analysen. Seit 2019 ist CoGAP® eine hundertprozentige Tochter der R-Biopharm AG. Der global agierende Diagnostikhersteller aus Darmstadt gehört zu den weltweit führenden Anbietern für klinische Diagnostik sowie Lebensmittel- und Futtermittelanalytik.

Exklusiver Vertriebspartner:

Die **for me do GmbH** ist exklusiver MetaCheck Vertriebspartner für den Bereich Fitness. Mit über 1.500 Beratern in Deutschland ist sie damit einer der führenden Anbieter in diesem Segment.

