

# fitness

# MANAGEMENT

# I N T E R N A T I O N A L

Deine DNA.  
Deine Diät.

## MetaCheck fitness®

Der genetische Fitness-Test mit ausführlicher Beratung zu Ernährung und Training.



Lesen Sie  
mehr ab  
Seite 80



**for medo**  
GESUNDHEIT | FITNESS | PRÄVENTION  
[www.formedo.de](http://www.formedo.de)

**Markt**  
Studio des Jahres 2020:  
„Wir sind Fitness!“

**Gesundheit**  
Wie Ernährung unser  
Immunsystem beeinflusst

**Fitness**  
Albert Busek über die  
Mind-Body-Connection

**Management**  
DHfPG-Studie: Fitness vor,  
während, nach der Krise

**DSSV**  
Jahresrückblick 2020  
und Ausblick auf 2021

Interview zur Gen-Diät MetaCheck fitness® mit Joachim Paulsburg, Fitness Rondell Ulmen

# „Ein Abnehmkonzept, das hält, was es verspricht!“



Fotos: privat



Das Gesundheits- und Fitnesscenter Fitness Rondell in Ulmen in der Eifel hat ein ganz einfaches Erfolgsrezept: eine InBody-Messung, ein Galileo® Trainingsprogramm und die Gen-Diät MetaCheck fitness®. Joachim Paulsburg, Inhaber des Fitness Rondells, war es schon immer wichtig, seinen Kunden nur das Beste für ihre Gesundheit anbieten zu können. Deshalb entschied er sich für ein Ernährungskonzept, das langfristig und nachhaltig funktioniert. Seitdem der MetaCheck fitness® in dem Fitnesscenter eingesetzt wird, kann er großartige Resultate verzeichnen. Der sichtbare Erfolg seiner Mitglieder spricht für sich.

**fMi: Herr Paulsburg, warum haben Sie sich für den MetaCheck fitness® in Ihrem Gesundheitszentrum entschieden?**

**Joachim Paulsburg:** Die super Beratung durch die for me do GmbH und das Konzept der Gen-Diät MetaCheck fitness® haben mich von Anfang an überzeugt. Ich habe schon viele Konzepte

kommen und gehen sehen, aber bei der original Gen-Diät fand ich den Ansatz einfach logisch: So unterschiedlich die Menschen sind, so unterschiedlich sind auch ihre Gene und dementsprechend müssen sich auch ihre individuellen Abnehmprogramme unterscheiden. Das war so überzeugend, dass ich meinen Kunden dieses Konzept auch in meinem Zentrum anbieten wollte.

### **fMi: Wie kommt das MetaCheck fitness® Konzept bei Ihren Kunden an?**

**Joachim Paulsburg:** Die Kunden freuen sich. Sie sind froh, dass sie durch einen einmaligen Test herausfinden, welcher Schlüssel zu ihrem Abnehmerfolg passt. Mithilfe der tollen Schulung von for me do und dem angebotenen Inhalt sind die Handhabung und die Auswertung des MetaCheck fitness® so verständlich, dass die Beratung der Kunden für jeden Mitarbeiter im Bewegungs- und Gesundheitsbereich mühelos nachzuvollziehen und durchzuführen ist. So fühlen sich die Kunden nicht allein gelassen und werden motiviert, dranzubleiben.

### **fMi: Wie wird der MetaCheck fitness® bei Ihnen konkret eingesetzt?**

**Joachim Paulsburg:** Die Werbematerialien, die for me do zur Verfügung stellt, machen die Kunden natürlich neugierig. Unser Gesundheitszentrum ist sehr nah am Kunden, deshalb tauschen wir in einem ersten Gespräch Erfahrungen zu den Themen Bewegung, Gesundheit und Ernährung aus und wir erklären, wie simpel und effektiv das Konzept der Gen-Diät ist. Meine Mitglieder finden es super, dass es an die eigenen Gene angepasste Ernährungspläne und Sportvorschläge gibt.



**Joachim Paulsburg**  
Inhaber Fitness Rondell

Der kostenlose Zugang zum Ernährungsportal sowie eine neue webbasierte App mit individuellen Rezeptvorschlägen runden das Angebot noch ab. Dass man die Analyse nur ein einziges Mal am Anfang mithilfe eines simplen Wangenabstriches durchführen muss, kommt natürlich auch gut an. Für wenig Aufwand bekommt man sehr viel! Sobald die Ana-

lyse abgeschlossen ist, erhält der Kunde eine umfangreiche Auswertung mit allem, was er für eine individuelle und langfristige Ernährungsumstellung braucht. Eine typgerechte Shake-Kur für eine Woche ist ebenfalls im Paket enthalten und eine für das Mitglied passende Lebensmittelliste, die in den einfachen Ampelfarben gekennzeichnet ist, sowie ein Zugang zur webbasierten App.

### **fMi: Welche Erfolge konnten Sie bisher mit dem MetaCheck fitness® verzeichnen?**

**Joachim Paulsburg:** Die Erfolge sprechen für sich und die Kunden sind der beste Beweis, dass die Gen-Diät MetaCheck fitness® funktioniert. Unser liebes Mitglied Ilona (Anm. der Red.: zu sehen auf den Vorher-Nachher-Fotos) hat es geschafft, innerhalb des ersten Jahres ihr Gewicht um 30 Kilo zu reduzieren! Sie hatte vorher schon viele Diäten probiert, doch erst mit dem MetaCheck fitness® hat es funktioniert und die Pfunde sind nur so gepurzelt – alles mithilfe der Gen-Diät MetaCheck fitness® und dem auf sie persönlich abgestimmten Ernährungs- und Sportplan.

Die schnell einsetzenden Erfolge motivieren die Kunden natürlich, weiter dranzubleiben. Dass Ilona sich so schnell verändert hat und einen großartigen Abnehmerfolg verzeichnen konnte, blieb natürlich nicht unbemerkt, sodass auch weitere Mitglieder den MetaCheck fitness® durchgeführt haben. Ilona ist deutlich fitter, vitaler, beweglicher und hat bessere Laune, seitdem sie weiß, welche Form der Bewegung und Ernährung zu ihr und ihrem Körper am besten passt.

### **fMi: Wie lautet Ihr Fazit zum MetaCheck fitness®?**

**Joachim Paulsburg:** Am schönsten ist es, meinen Kunden helfen zu können und sie auf dem Weg zu ihrem Wunschgewicht zu begleiten. Gerade auch bei denen, die schon viele andere Konzepte erfolglos ausprobiert haben, ist es schön, zu sehen, wie glücklich und motiviert sie auf einmal sind. Mit dem MetaCheck fitness® kann man seine Kunden absolut begeistern! ■

**for me do**  
GESUNDHEIT | FITNESS | PRÄVENTION



Das Center of Genetic Analysis and Prognosis – kurz CoGAP® – wurde 2009 gegründet und widmet sich seitdem der Entwicklung genetischer Analysen. Seit 2019 ist CoGAP® eine hundertprozentige Tochter der R-Biopharm AG. Der global agierende Diagnostikerhersteller aus Darmstadt gehört zu den weltweit führenden Anbietern für klinische Diagnostik sowie Lebensmittel- und Futtermittelanalytik.

Exklusiver Vertriebspartner: Die for me do GmbH ist exklusiver Vertriebspartner für den Bereich Fitness, Physiotherapie und Mikrostudios. Mit über 1.500 Beratern in Deutschland ist for me do Marktführer in diesem Segment.

#### **for me do GmbH**

Schloßbergstr. 28 | 38315 Hornburg | Tel.: 0 53 34 - 94 86 16  
info@formedo.de | www.formedo.de