

for me do Metacheck *fitness*

Quantität ist out – Qualität ist in!

Von **Claudia Kardys**

Schnelle und nachhaltige Trainingserfolge steigern die Zufriedenheit und Motivation der Kunden und führen zu einer geringeren Mitgliederfluktuation in den Fitness-Studios. Dieser – für beide Seiten – erstrebenswerte Zustand hängt entscheidend von der richtigen „Eingangsdiagnostik“ und der darauf aufbauenden Maßnahmenplanung ab. Aus einer rasanten Entwicklung des Gesundheits- und Fitnessmarkts in den letzten Jahren resultieren immer mehr Möglichkeiten für eine individualisierte Beratung und Betreuung. Innovative Qualitätsprodukte und gesundheitsorientierte Dienstleistungen mit nachgewiesenem Zusatznutzen für Betreiber und Studiomitglieder bilden hier die Voraussetzung.

Steigende Einnahmen durch neue innovative Konzepte

Ein erhöhter Wettbewerbsdruck unter den Anbietern sowie steigende Kundenansprüche stellen die Fitnessclubbetreiber vor große Herausforderungen. Der Bedarf an neuen ganzheitlichen Konzepten und Angeboten steigt allorts und die Abgrenzung zum Wettbewerb, zu Discountern wird immer wichtiger.

Kundenspezifische Lösungen abseits der traditionellen Studioangebote stellen hier einen Ausweg dar. Neben dem herkömmlichen Fitnesstraining

(Kraft- und Ausdauertraining sowie Kursangebote) gehören zunehmend die Ernährungsberatung und „Diagnostik“ (Gesundheitschecks) samt ausführlicher Anamnese und zuverlässiger Analyseergebnisse über den Gesundheits- bzw. Fitnesszustand zum Repertoire eines zukunftsfähigen Studios. Die Grundlage dafür bieten – neben den allgemeinen Methoden des Eingangsschecks – hochwertige Körperanalysegeräte mit einem umfangreichen Messdatenspektrum sowie nutrigenetische Untersuchungen (Stoffwechselanalyse auf DNA-Basis). Erst die Kombination dieser Komponenten

ermöglicht eine individuelle und zielgerichtete Trainings- und Ernährungsplanung unter Beachtung der persönlichen Veranlagung und Bedürfnisse.

for me do Metacheck *fitness* – „Warum nehme ich nicht ab? Es liegt an meinen Genen!“

Aktuelle Erkenntnisse über den Einfluss der Gene auf den Stoffwechsel und auf die Verarbeitung von Kohlenhydraten, Eiweiß und Fett sowie den Kalorienverbrauch bei unterschiedlicher sportlicher Aktivität eröffnen Fitness-Studios völlig neue Möglichkeiten. Die erste weltweit optimierte Trainings-

und Ernährungsplanung nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen zur effizienten Gewichtsreduktion, Verbesserung der Ernährung und Steigerung der Leistungsfähigkeit kann unmittelbar aus der Stoffwechselanalyse abgeleitet werden. Auch eine langfristige Risikoabsenkung von ernährungsassoziierten Erkrankungen ist demnach denkbar. Individualisierte Rezept- und Ernährungsvorschläge stehen den Nutzern in einem zusätzlichen Online-Portal zur Verfügung.

for me do BodyAnalyzer® – Körperfettwaage war gestern

Das hochwertige Körperanalysegerät ermittelt ein umfangreiches und genaues Datenspektrum zur Darstellung der körperlichen Ist-Konstitution. Trainer erhalten mit dem nachvollziehbaren und verständlichen Auswertungsprotokoll ein vielfältiges Visualisierungstool. Die for me do BodyAnalyzer®-Software ermöglicht überdies eine Darstellung der einzelnen Messparameter in ihrem zeitlichen Verlauf ab Trainingsbeginn – zum Abgleich der vereinbarten Ziele sowie zur Bewertung der individuellen Entwicklung. Dies trägt direkt zu einer Steigerung der Trainingsmotivation und -aktivität und demzufolge zum Verbleib zufriedener Kunden im Studio bei.

Ein geschlossenes Konzept für den Erfolg

Die Verzahnung der Informationen einer genetischen Stoffwechselanalyse in Form des for me do Metachecks *fitness* und den Untersuchungsdaten der Körperzusammensetzung mittels BodyAnalyzers® birgt erhebliches Marktpotential – insbesondere bei der Zielsetzung einer Gewichtsreduktion und/oder -stabilisierung. Die Kombination beider Methoden wertet das bestehende Clubangebot deutlich auf und erlaubt eine Differenzierung auf einem hart umkämpften Markt und dient zudem als zentrales Verkaufs- und Marketinginstrument. Die Option eines Gebietsschutzes bietet obendrein ein absolutes Alleinstellungsmerkmal gegenüber Mitbewerbern – nur dort erhält das Mitglied bzw. der Interessent diese einzigartige Betreuungsmöglichkeit.

Die anschauliche Ergebnisdokumentation des Körperanalysegerätes sowie die umfangreiche genetische Stoffwechsellauswertung sorgen für eine hohe Akzeptanz bei den Mitgliedern. Das Verständnis für Trainings- und Ernährungsempfehlungen steigt. Zusätzlich hebt ein regelmäßiger Einsatz des Analysegerätes zur Erfolgskontrolle das Betreuungsniveau an.

www.formedo.de

